

Sydney Isaacks

Verano 2023

Carmen Pérez Martínez

Los beneficios y resultados de aprender un nuevo idioma

Aprender y ser capaz de comunicarse en otro idioma es una habilidad valiosa e inigualable. Muchos estudiantes toman clases introductorias de idiomas en la escuela secundaria o la universidad, pero muchos no se dan cuenta de los beneficios que hay al continuar aprendiendo y abrazando un nuevo idioma. Si se toma en serio, aprender un nuevo idioma abre las puertas a muchas nuevas oportunidades en innumerables aspectos de su vida. El desarrollo del lenguaje proporciona crecimiento personal, profesional y cognitivo. En concreto, el idioma español es uno de los idiomas más beneficiosos para aprender. No es solo una forma de comunicación, es una cultura, una que puede proporcionar infinitas posibilidades y emoción cuando se sumerge en ella.

Aprender otro idioma proporciona un gran crecimiento personal a las personas que lo hacen. Permite a las personas experimentar y entrar en otra cultura, lo que mejora la empatía y la conciencia cultural. Da una idea de las tradiciones, prácticas y valores de otra cultura. Debido a esto, los individuos se vuelven más empáticos, de mente abierta, y han aumentado la apreciación por la diversidad y la inclusión. El crecimiento personal obtenido al aprender una segunda lengua es innegable. En un otro blog, (4) dijo que “Esto nos aporta agilidad y también nos ayuda en el ámbito afectivo. Pero no solo eso, sino que nos aporta mayor capacidad de relacionarnos, mejorando así nuestro entorno social.” Aprender un nuevo idioma también requiere mucha determinación, enfoque y disciplina. No es fácil. Esto permite a las personas crecer en cualidades como la resiliencia, la

perseverancia y la adaptabilidad. En un informe por la Universidad de Valladolid (5), dijo que las personas que aprenden otro idioma están motivados y anima a entender los valores interculturales. Aprender un nuevo idioma proporciona una sensación de logro a medida que uno mejora y proporciona un tipo diferente y nuevo de perspectiva del mundo.

Aprender otro idioma también proporciona crecimiento profesional a las personas. Ser bilingüe es algo que proporciona un gran paso adelante para varias oportunidades profesionales. Las empresas buscan cada vez más empleados con capacidad para hablar otros idiomas porque las relaciones internacionales son una parte importante del mundo de los negocios. En un blog de Mosalingua, Uriel Alejandro García cuenta su historia de cómo aprendió un segundo idioma y ahora se le paga el doble que a las personas que hacen el mismo trabajo pero solo hablan un idioma. Las habilidades lingüísticas pueden aumentar las posibilidades de avanzar en tu carrera y hacerte más competitivo. En el blog de educo (1), dijo que “Hablar y comunicarse con personas en otro idioma promueve la independencia y mejora las oportunidades de trabajo”. Mejora las habilidades de comunicación y proporciona una comprensión más profunda de la gramática y el vocabulario. Además, el proceso de aprendizaje de otro idioma mejora las habilidades de escucha y mejora la capacidad de expresar ideas de manera efectiva. Estas habilidades son invaluableles en entornos profesionales y globales.

Aprender otro idioma ayuda con el crecimiento cognitivo de las personas. La investigación científica ha revelado los beneficios cognitivos de aprender un nuevo idioma. En el blog de educo, dijo que (1) “las personas que hablan más de un idioma no solo completan tareas nuevas de manera más rápida que aquellos que solo hablan un idioma sino que les cuesta menos esfuerzo. También, dijo que hablar otro idioma ayuda a programar los circuitos cerebrales de manera que les resultará más fácil seguir

aprendiendo.” Muchos estudios han demostrado que los individuos que hablan dos o más idiomas muestran habilidades cognitivas mejoradas en comparación con los individuos que solo hablan un idioma. Aprender un nuevo idioma puede mejorar su memoria, capacidad de atención y habilidades para resolver problemas. En un otro blog por Red de Universidades, dijo que Un cerebro que sabe moverse rápidamente entre dos idiomas es uno que tiene la facilidad de analizar varias situaciones simultáneas, una habilidad esencial para tomar mejores decisiones. Mejora la agilidad mental y también se ha demostrado que retrasa el deterioro cognitivo que generalmente se asocia con envejecer. Finalmente, aprender un nuevo idioma estimula las conexiones neuronales, lo que lleva a una mayor función cognitiva.

En general, aprender un nuevo idioma tiene beneficios mucho más de lo que la mayoría de la gente piensa. Las ventajas incluyen conciencia cultural y empatía, mejores habilidades de comunicación, mejores oportunidades profesionales, ventajas cognitivas y desarrollo. Al elegir aprender otro idioma, las personas se están ayudando a sí mismas a obtener ventajas y herramientas para participar en diversas comunidades. Algunas personas argumentan que aprender otro idioma no es necesario. También, la gente no quiere porque puede ser muy difícil y frustrante y un gran compromiso de tiempo. Sin embargo, en realidad solo hay beneficios que surgen de hacerlo y creo que todos deben aprender al menos un nivel básico de otro idioma y cultura. La experiencia que personalmente he tenido de aprender español es algo por lo que estoy muy agradecido. Soy capaz de entender otra cultura y comunicarme con un sinnúmero de personas más. Los beneficios de aprender un nuevo idioma son innegables, y son capaces de enriquecer vidas y abrir puertas a innumerables oportunidades.

Bibliografía:

- (1) *Hablar idiomas mejora la salud mental*. Cuaderno de Valores: el blog de Educo. (n.d.). <https://www.educo.org/Blog/hablar-idiomas-mejora-la-salud-mental/>
- (2) *¿Por qué es importante dominar un segundo idioma?*. Red de Universidades Anáhuac. (2021, February 15). <https://www.anahuac.mx/blog/por-que-es-importante-dominar-un-segundo-idioma#:~:text=Los%20principales%20beneficios%20de%20aprender,Aumento%20de%20la%20memoria.>
- (3) Nadia. (2022, March 30). *Encontrar trabajo siendo bilingüe es más fácil*. MosaLingua. <https://www.mosalingua.com/es/encontrar-trabajo/>
- (4) Relación entre la autoestima de los Niños y el Aprender idiomas. (n.d.-a). <https://pediatriayfamilia.com/conoce/relacion-entre-la-autoestima-de-los-ninos-y-el-aprender-idiomas/>
- (5) Ventaja del bilingüismo: Propuesta de Aplicación en el Aula - uva. (n.d.). <https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/27001/TFG-G2668.pdf?sequence=1>